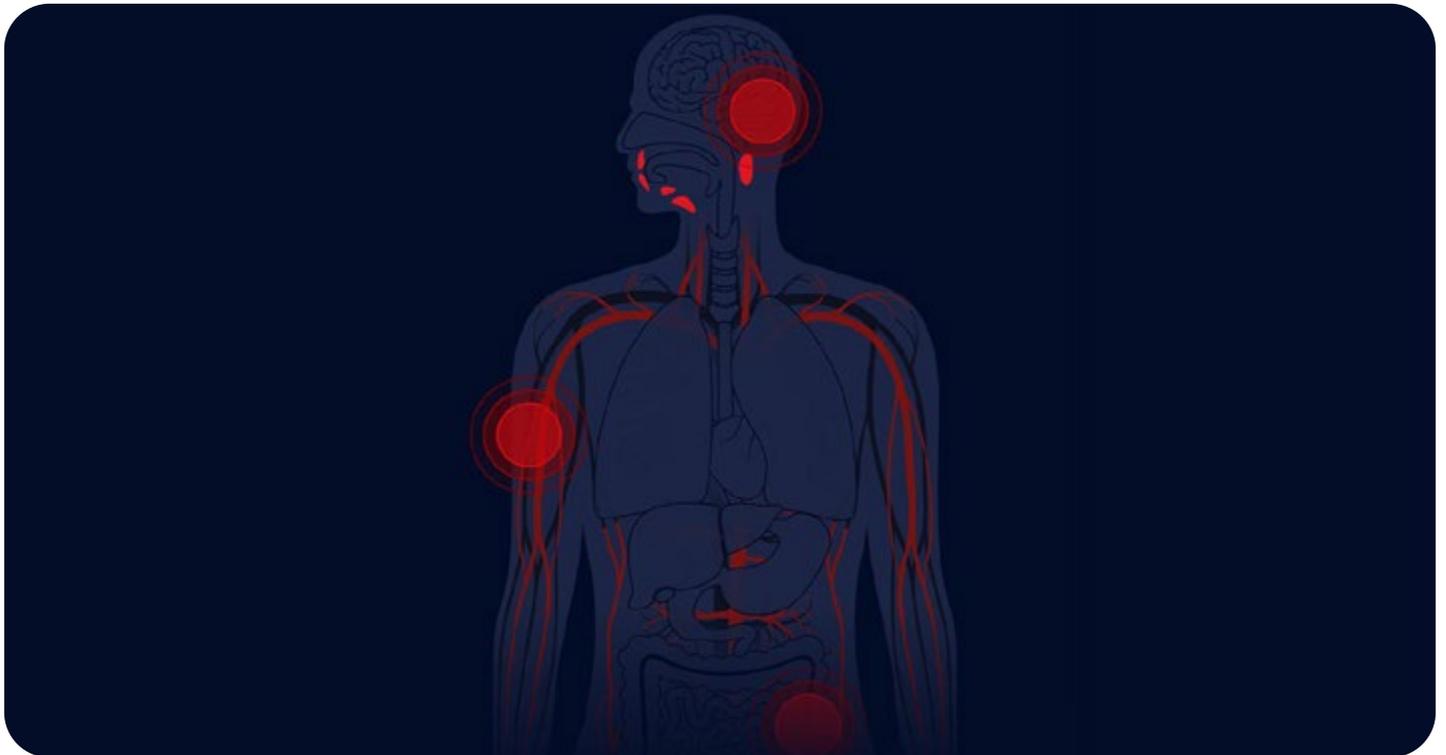


Corso Integratori



Programma

2 Sezioni
con introduzione

A chi è rivolto

Professioni
sanitarie: biologi,
medici, dietisti,
fisioterapisti,
terapisti
occupazionali,
infermieri

1. Integratori per lo sport

Dott. Esposito Daniele

2. Integratori per la salute e il benessere

Dott. Esposito Daniele



SEZIONE 1

Integratori per lo sport

1. Introduzione al corso

Dott. E. Daniele

2. Gli integratori principali per la composizione corporea

3. Gli altri integratori per la composizione corporea

4. Gli integratori principali per la performance sportiva

5. Gli altri integratori per la performance sportiva



SEZIONE 2

Integratori per la salute e il benessere

1. Gli integratori per la salute ossea Dott. E. Daniele
2. Gli integratori per il sistema immunitario
3. Gli integratori per la prevenzione e il recupero degli infortuni
4. Gli integratori per la salute del cervello
5. Gli integratori per la gestione della glicemia e il miglioramento della sensibilità insulinica
6. Gli integratori per la salute gastrointestinale
7. Gli integratori per gli ormoni e la salute sessuale